



BENESSERE À LA CARTE

Well
54

ESPLANADE
TERGESTEO

Well 54 è il centro wellness dell'Hotel Esplanade Tergesteo. Situato al piano ammezzato, è comodamente raggiungibile dalla propria stanza, dalla SPA e dalla zona living. Presso Well 54 si effettuano trattamenti benessere e termali, trattamenti ayurvedici, trattamenti di bellezza e di medicina estetica. Seguiti dal nostro staff di professionisti, potrete effettuare i trattamenti più adatti alle vostre esigenze e soprattutto, sarete consigliati su come prolungarne i benefici.



TRATTAMENTI TERMALI

I trattamenti termali, come la fangoterapia e le cure inalatorie, sono la peculiarità della nostra zona, le Terme Euganee e sono "uniche" per composizione e benefici. Da secoli, le proprietà delle nostre acque termali sono riconosciute ed apprezzate come straordinario metodo curativo per un gran numero di patologie di tipo reumatico o a carico dell'apparato respiratorio.



AYURVEDA

Credendo nelle forze e nel risultato della scienza ayurvedica, diamo ai nostri ospiti la possibilità di sperimentare l'efficacia di questa filosofia millenaria che coinvolge ed equilibra l'individuo in modo completo e totale. I percorsi che offriamo ai nostri ospiti spaziano dal benessere all'estetica funzionale con effetti sorprendenti.



MASSAGGI ED ESTETICA

Completiamo la nostra offerta per il vostro benessere, con una ricca "carta" di massaggi e trattamenti rilassanti, benessere e di bellezza oltre ad una serie di proposte di medicina estetica. Grazie all'impiego di prodotti di origine naturale ed alle capacità dei nostri operatori, ogni trattamento sarà un'esperienza davvero unica.

IL FANGO

Il fango termale di Abano e Montegrotto Terme è una sapiente unione tra una componente solida (argilla), una liquida (acqua salso-bromo-iodica) e una biologica (micro-organismi e biomateriali). Per rendere efficaci le cure termali con fanghi è necessario che il processo di maturazione avvenga in speciali vasche per circa 50-60 giorni durante i quali il fango viene mantenuto in continuo contatto con l'acqua termale fatta scorrere a ritmo costante ad una temperatura di 60° C. La temperatura ed i costituenti chimici dell'acqua termale euganea influenzano lo sviluppo della particolare comunità microbica, modificando la struttura chimica e chimico-fisica del fango che acquisisce tutte le proprietà terapeutiche che lo rendono unico.



LE ACQUE TERMALI

Le acque termali del bacino di Abano e Montegrotto appartengono alla categoria delle acque sotterranee profonde. La loro preziosa unicità nasce dal lungo viaggio che devono percorrere. L'acqua proviene dai bacini incontaminati dei Monti Lessini, nelle Prealpi, e defluisce nel sottosuolo attraverso la roccia calcarea arrivando fino ad una profondità di 2000-3000 metri: viene trattenuta ad alta temperatura e a forte pressione per un percorso di circa 80 chilometri durante un periodo medio di 25/30 anni arricchendosi di sali minerali fino ad arrivare agli stabilimenti delle Terme Euganee dove sgorga alla temperatura di 87° C. La ricchezza di sostanze disciolte rende quest'acqua una risorsa termale unica al mondo.

LE INALAZIONI TERMALI

Presso il nostro hotel si trova un nuovissimo reparto dove effettuare inalazioni ed aerosol. Speciali strumenti frammentano le particelle di acqua minerale, le nebulizzano e le trasformano in un efficace trattamento per le patologie delle vie respiratorie superiori ed inferiori, per la prevenzione e la cura delle patologie croniche. Questo tipo di trattamento è indicato anche per i bambini.

TRATTAMENTI TERMALI

LE FASI DELLA FANGOTERAPIA

- 1 VISITA MEDICA**
Gli ospiti che desiderano effettuare un ciclo di fangoterapia devono obbligatoriamente sottoporsi alla visita medica che permette ai nostri medici specialisti in medicina termale di individuare le modalità di cura più idonee ai bisogni e alle esigenze di ogni singolo ospite.
- 2 SPALMATURA**
Il fango caldo viene applicato mediante spalmatura sulla pelle con uno spessore di circa 5-10 mm e mantenuto per circa 20 minuti. Riguardo all'estensione della fangatura questa può essere a "tutto corpo" (restano liberi la testa, la regione anteriore del collo e del torace, i genitali e spesso un arto superiore), a "mezzo corpo", ad uno o più arti.
- 3 BAGNO TERMALE**
Dopo l'applicazione del fango, si effettua una breve doccia di risciacquo, sempre con acqua termale, e si procede quindi all'immersione nell'acqua termale ad una temperatura di 37°-38°C per una durata di circa 10/15 minuti (con o senza ozono).
- 4 REAZIONE SUDORALE**
Al termine del bagno, l'ospite viene asciugato con caldi teli e si corica a letto o a bordo piscina, ben coperto, per facilitare la "reazione", indotta dalla fangobalneoterapia, che si protrae per almeno mezz'ora/un'ora.
- 5 MASSAGGIO POST FANGOTERAPIA**
Costituisce l'ultima parte della seduta, estremamente utile per favorire il rilassamento muscolare e nervoso.



Il rispetto delle varie fasi è assolutamente indispensabile per garantire l'efficacia della fangobalneoterapia. Queste applicazioni dovrebbero essere ripetute quotidianamente per dodici giorni o con un giorno di intervallo (o diversamente secondo la prescrizione del medico termalista).

TRATTAMENTI TERMALI

Visita medica di ammissione alla fangoterapia	35,00 €
Ulteriori visite	29,00 €
Applicazione di fango termale con doccia e bagno termale ozonizzato	38,00 €
Applicazione di fango termale su mani o piedi	16,00 €
Massaggio post fangoterapia (25 min.) Possibile solo in abbinamento alla fangoterapia	28,00 €
Massaggio post fangoterapia (55 min.) Possibile solo in abbinamento alla fangoterapia	52,00 €
Inalazione con acqua termale	10,00 €
Aerosol	10,00 €

NON DIMENTICARE

Il nostro hotel è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale. Presentando l'impegnativa del proprio medico di base in cui viene specificata la patologia e l'esatta dicitura "ciclo di fanghi terapeutici 12 fanghi + 12 bagni termali", e pagando il ticket, l'intero ciclo di fangoterapia è completamente gratuito.

IMPEGNATIVA CURE TERMALI

Cognome e Nome
COGNOME E NOME DELL'ASSISTITO (O INIZIALI OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

Irririzzo
INDIRIZZO (OVE PRESCRITTO DALLA LEGGE)

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
 REGIONE

Eventuale Codice di Esenzione

CODICE FISCALE

CODICE ESENZIONE REDDITO FIRMA AUTOCERTIFICANTE SIGLA PROVINCIA CODICE ASL

(Barrare se non utilizzate)

Ciclo di fanghi terapeutici per ... [indicare la diagnosi]

Ciclo di terapie inalatorie per ... [indicare la diagnosi]

L'impegnativa è utilizzabile una sola volta durante l'anno in un unico stabilimento termale.

NUMERO CONFEZIONI / PRESTAZIONI TIPO DI RICETTA DATA

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

CODICE NUMERO CODICE NUMERO CODICE NUMERO

NUMERO PROGRESSIVO IMPORTI TICKET

GALEN. DIR. CHIAM. ALTRO

STAMPA PC

PRESCRIZIONE

PACCHETTI TERMALI

PACCHETTO BRONZO

- 1 visita medica
- 6 fanghi termali
- 6 bagni termali con ozono
- 6 massaggi terapeutici (25 min.)
- uso dell'accappatoio per la cura

Con impegnativa ASL (ticket escluso) **210,00 Euro**

Senza impegnativa ASL **411,00 Euro**

PACCHETTO ARGENTO

- 1 visita medica
- 10 fanghi termali
- 10 bagni termali con ozono
- 10 massaggi terapeutici (25 min.)
- uso dell'accappatoio per la cura

Con impegnativa ASL (ticket escluso) **350,00 Euro**

Senza impegnativa ASL **642,00 Euro**

PACCHETTO ORO

- 1 visita medica
- 12 fanghi termali
- 12 bagni termali con ozono
- 12 massaggi terapeutici (25 min.)
- uso dell'accappatoio per la cura

Con impegnativa ASL (ticket escluso) **420,00 Euro**

Senza impegnativa ASL **747,00 Euro**

PACCHETTO PLATINO

- 1 visita medica
- 15 fanghi termali
- 15 bagni termali con ozono
- 15 massaggi terapeutici (25 min.)
- uso dell'accappatoio per la cura

Con impegnativa ASL (ticket escluso) **525,00 Euro**

Senza impegnativa ASL **906,00 Euro**

PROGRAMMI FISIOTERAPICI E POSTURALI

RIEDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE

METODO DI RIPROGRAMMAZIONE POSTURALE

Migliorare la postura aiuta a restituire scioltezza, elasticità e una diffusa sensazione di leggerezza, aumentando il benessere generale della persona. Rieducare il nostro corpo a un movimento fluido e corretto è possibile, con notevole beneficio anche per il nostro portamento. La diagnosi posturale interviene globalmente nella cura e nella prevenzione dei dolori del sistema muscolo scheletrico, dei disturbi funzionali e delle alterazioni posturali, in particolare dei pazienti che si sottopongono alle terapie classiche termali quali fangoterapia, balneoterapia, inalazioni. La diagnosi posturale consente di individuare le cause che hanno portato le problematiche sopra descritte e la soluzione terapeutica più idonea al singolo paziente; di conseguenza, la massima personalizzazione del percorso terapeutico, per una risposta più rapida ed efficace. L'obiettivo è un beneficio globale più duraturo nel tempo, una significativa diminuzione di ricorso al farmaco, un minor rischio di recidive.

VALUTAZIONE POSTURALE DI BASE

1 SEDUTA

50
Euro

Include anamnesi, analisi della postura in fase statica e dinamica con metodo computerizzato (pedana baro podo stabilometrica).

CHECK UP OLISTICO

1 SEDUTA

100
Euro

Check up per dolori articolari e muscolari che Include la valutazione posturale globale e la valutazione osteopatica-naturopatica, per una diagnosi più completa. Al termine, possono essere indicate una o più sedute di osteopatia.

VALUTAZIONE POSTURALE GLOBALE

1 SEDUTA

70
Euro

Include valutazione posturale di base, test muscolare (kinesiologico), test per l'acidosi tissutale (ph saliva/urina), test per le intolleranze alimentari. Indicazioni del medico per la predisposizione dei trattamenti termali più indicati, per percorsi alimentari sani e naturali, per eventuale integrazione vitaminica e minerale appropriata. Possibilità di accedere ad un programma alcalinizzante per coloro che sono in acidosi. Al termine, possono essere indicate una o più sedute di osteopatia.

PROGRAMMI FISIOTERAPICI E POSTURALI

RIEDUCAZIONE MOTORIA E PREVENZIONE

SEDUTA DI OSTEOPATIA

1 SEDUTA INDIVIDUALE

70
Euro

L'osteopatia è un insieme di tecniche non convenzionali volte al trattamento di disfunzioni fisiologiche attraverso un particolare tipo di manipolazione, detta appunto manipolazione osteopatica. Lo scopo dell'osteopatia è quello di riportare una situazione non fisiologica entro dei limiti di normalità fisiologici.

FISIOTERAPIA

1 SEDUTA INDIVIDUALE

40
Euro

25 MIN.

62
Euro

55 MIN.

Terapia riabilitativa basata sulla ginnastica e sul massaggio: cura tutte le patologie di tipo muscolare ed articolare derivanti da traumi, posture scorrette e sindromi dolorose di varia natura.

IDROCHINESITERAPIA

1 SEDUTA INDIVIDUALE

45
Euro

25 MIN.

65
Euro

45 MIN.

Terapia riabilitativa in acqua termale specifica per risolvere i problemi dell'apparato locomotorio, respiratorio e cardiocircolatorio.



MASSAGGI

RILASSANTI E TERAPEUTICI

MASSAGGIO TERAPEUTICO

40
Euro

62
Euro

1 MASSAGGIO

25 MIN.

55 MIN.

Migliora la circolazione, tonifica le masse muscolari e dà una sensazione di completo benessere.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

40
Euro

62
Euro

1 MASSAGGIO

25 MIN.

55 MIN.

I meridiani energetici che attraversano il corpo arrivano ai piedi dove ogni organo ha un proprio punto riflesso. Stimolando le terminazioni nervose sulla pianta del piede mediante pressioni manuali, è possibile eliminare le tossine, ristabilire la corretta circolazione dell'energia vitale e favorire il recupero dell'equilibrio generale.

MASSAGGIO CONNETTIVALE

40
Euro

62
Euro

1 MASSAGGIO

25 MIN.

55 MIN.

Massaggio profondo per favorire la rigenerazione cellulare ed ossigenare i tessuti. Il massaggio connettivale applica tecniche che agiscono positivamente sul dolore, riequilibra la postura e migliora le alterazioni cronico-degenerative.

MASSAGGIO HOT-STONE

62
Euro

1 MASSAGGIO

55 MIN.

Massaggio dallo straordinario effetto rilassante, eseguito con oli caldi e pietre basaltiche, posizionate su punti energetici specifici.

MASSAGGIO LINFODRENANTE

62
Euro

1 MASSAGGIO

55 MIN.

Massaggio specifico per stimolare l'attività del sistema linfatico e promuovere il riassorbimento e la successiva eliminazione dei liquidi che causano gonfiore e dolori. Il massaggio linfodrenante può essere effettuato su tutto il corpo o localizzato sulla zona gambe.

CRANIOSACRALE

62
Euro

1 MASSAGGIO

55 MIN.

Massaggio terapeutico con decisi effetti analgesici, eseguito con leggere manovre intese a riequilibrare l'intera struttura del corpo e del flusso energetico e cerebrospinale.

CANDLE MASSAGE

62
Euro

1 MASSAGGIO

55 MIN.

Questo massaggio è un'esperienza sensoriale che coccola la persona con i profumi e il calore sviluppati dalla candela cosmetica da massaggio. La tecnica è costituita da manovre dolci, drenanti e convoglianti. E' particolarmente indicato in caso di tensioni e contratture muscolari, stress, stanchezza, insonnia e ansia. Utile nelle problematiche circolatorie agli arti inferiori. Azione drenante, rigenerante, tonificante e ringiovanente. E' possibile scegliere tra le seguenti fragranze: melograno, tè verde, lavanda, vaniglia, muschio bianco, olio di sandalo e cardamomo.

MASSAGGIO POLARITY

62
Euro

1 MASSAGGIO

55 MIN.

E' il risultato della combinazione tra terapia osteopatica e tecniche dell'Ayurveda. Le vibrazioni indotte a livello osseo dal terapeuta hanno lo scopo di ristabilire la corretta polarità del corpo per diminuire il dolore. Gli effetti rilassanti del trattamento alleviano anche gli stati nervosi e di insonnia.

MASSAGGIO ANTISTRESS

40
Euro

62
Euro

1 MASSAGGIO

25 MIN.

55 MIN.

Effettuato utilizzando oli essenziali scioglie i blocchi localizzati che condizionano la circolazione dei flussi energetici eliminando tutte le tensioni muscolari.

MASSAGGIO PROFUMATO

40
Euro

62
Euro

1 MASSAGGIO

25 MIN.

55 MIN.

Massaggio rilassante e rivitalizzante eseguito con fragranze a scelta: rinforzante (cannella), tonico ed anticellulite (zenzero e sesamo), drenante ed antistress (bambù e fiori di loto), aromaterapico ed energizzante (cocco, papaya e mandorla), rassodante e nutriente (melograno e kiwi).

MASSAGGI

RILASSANTI E TERAPEUTICI

MASSAGGIO LOMI LOMI

62
Euro

1 MASSAGGIO

55 MIN.

Questo massaggio di origine hawaiana è una pratica massoterapica costituita da manovre intense, effettuate con gli avambracci, che agiscono profondamente sui muscoli e sulla fascia connettivale che li avvolge e riunisce in catene sequenziali. Si tratta di un massaggio con notevoli effetti decontratturanti, drenanti e antistress.

SHIATSU

62
Euro

170
Euro

DURATA DI OGNI TRATTAMENTO 55 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

Questo trattamento di origine giapponese prevede lo stretching e una serie di pressioni con le dita, l'intero braccio, il palmo delle mani, i gomiti, i piedi e le ginocchia su specifici punti del corpo per riattivare il flusso energetico e ristabilire l'equilibrio corporeo ottenendo importanti effetti analgesici.

WATSU

85
Euro

1 TRATTAMENTO

45 MIN.

Particolarmente indicato per persone con problemi locomotori. Con l'aiuto del terapeuta si eseguono specifici movimenti in acqua termale per rimuovere le tensioni e favorire il completo rilassamento.

AYURVEDA

LA SCIENZA DELLA VITA

La pratica dell' Ayurveda inizia con la scoperta dei principi, delle leggi e dei meccanismi che regolano la vita individuale e la vita cosmica.

La parte pratica dell' Ayurveda coinvolge tutte le sfere della vita, dal corpo ai sensi, dalla mente alla coscienza, per ristabilire l' equilibrio con la natura che risiede nella propria dimensione individuale.

ABHYANGA

69
Euro

191
Euro

DURATA DI OGNI TRATTAMENTO 55 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

Massaggio completo su tutto il corpo scelto e differenziato in base al dosha, con l' impiego di olio caldo arricchito di oli essenziali puri e naturali. Il trattamento armonizza le energie vitali (dosha), migliora la circolazione sanguigna, elimina le tossine ed aumenta lo stato di benessere fisico e mentale.

RATNA ABHYANGA

69
Euro

1 TRATTAMENTO

55 MIN.

Il Ratna Abhyanga è un rito. Le diverse energie, gli aromi, il potere vibrazionale dei cristalli puliscono e riequilibrano i Chakra e i Marma, punti vitali e preziosi.

PADA ABHYANGA

45
Euro

1 TRATTAMENTO

25 MIN.

Il massaggio del piede è molto piacevole e rilassante ed è un buon modo per sciogliere le tensioni, ricarica e ridona equilibrio all' organismo. Abbinato ad un dolce pedicure è un vero e proprio trattamento di cura e di bellezza per i vostri piedi.

SHIRO ABHYANGA

45
Euro

1 TRATTAMENTO

25 MIN.

Lo Shiro Abhyanga è il massaggio ayurvedico della testa che, oltre a creare una dolce distensione, induce uno stato di profondo rilassamento ed elimina le tensioni nervose. Le manualità del massaggio della testa iniziano dalla colonna vertebrale con riscaldamenti e stimolazioni, per poi arrivare alle spalle e al collo con avvolgimenti ed impastamenti.

SHIRODHARA

89
Euro

240
Euro

ABHYANGA + SHIRODHARA
DURATA DI OGNI TRATTAMENTO 85 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

Lo Shirodhara è la pratica più sensibile e profonda tra i trattamenti ayurvedici. Manovre avvolgenti e olio caldo rilassano il corpo e un filo di olio da tempia a tempia in un flusso costante come un filo di luce scende ad avvolgere il corpo in un meraviglioso viaggio di benessere e serenità.

PINDASWEDA

69
Euro

191
Euro

DURATA DI OGNI TRATTAMENTO 55 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

Il Pindasweda è un trattamento caldo e piacevole tramandato dalla medicina ayurvedica. I tamponi caldi riempiti di erbe e spezie naturali rilassano tutto il corpo e la muscolatura dissolvendo tensioni e dolori.

AYURVEDA

LA SCIENZA DELLA VITA

ART REUM

69
Euro

191
Euro

TRATTAMENTO

55 MIN.

3 TRATT.

Specifico per curare i problemi alla schiena ed eseguito con oli essenziali. Rilassante e decontratturante, lavora sui punti riflessi della colonna vertebrale per un benessere totale. Il trattamento è completato da Swedana (bagno di vapore purificante).



AYURVEDA

LA SCIENZA DELLA VITA

KAPHA

85
Euro

235
Euro

DURATA DI OGNI TRATTAMENTO 85 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

L'impastamento ed il pompaggio sono le caratteristiche della manualità Kapha, impiegata in questo trattamento per contrastare con le sue manovre profonde e rilassanti la cellulite compatta. Il metabolismo è stimolato da oli essenziali speziati e agrumati. Per un risultato migliore viene impiegato nel massaggio un fango speciale poi abbinato allo Swedana, bagno di vapore ayurvedico.

UDARA

67
Euro

165
Euro

1 TRATTAMENTO 55 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

Consiste in manovre di rilassamento superficiali e profonde sull'addome con l'ausilio di oli vegetali, fango osmotico ed oli essenziali specifici. Il trattamento contrasta gonfiore e colon irritabile. Il trattamento è completato da Swedana (bagno di vapore purificante).

KUNDALINI

69
Euro

1 TRATTAMENTO

55 MIN.

Lungo l'asse della colonna vertebrale si intrecciano le due energie vitali Ida e Pingala. Il massaggio Kundalini convoglia l'energia essenziale e individuale verso il 7° Chakra arrivando alla comunione tra umano e divino. Toccando tutto il corpo la Kundalini si attiverà verso l'alto rendendo questa fusione possibile.

MASSAGGIO SONORO

69
Euro

TRATTAMENTO CON CAMPANE TIBETANE

55 MIN.

Le campane tibetane sono usate nella terapia sonora per la varietà dei suoni armonici, per la durata e la purezza del suono. Il massaggio, attraverso il suono delle ciotole, stimola un processo di auto guarigione, armonizzazione e sostiene una condizione di prolungato benessere. Quando il corpo ritrova le proprie frequenze armoniose ritrova la salute e il benessere. Le ciotole tibetane producono suoni in armonia e trasmettono queste vibrazioni sia a chi le suona sia a chi le ascolta, sintonizzando positivamente l'organismo squilibrato e sostenendo una condizione di prolungato benessere.



AYURVEDA

LA SCIENZA DELLA VITA

GARSHAN

67
Euro

165
Euro

1 TRATTAMENTO 55 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

Trattamento a base di fango osmotico, oli essenziali di estratti di rusco, cipresso, ippocastano, edera, zenzero ed origano. Il massaggio e questi prodotti naturali esercitano un'azione drenante, decongestionante ed antinfiammatoria. Il trattamento è completato da Swedana (bagno di vapore purificante).

GARSHAN SLIM LIPOSHOCK

67
Euro

165
Euro

1 TRATTAMENTO 55 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

Trattamento di liposcultura a base di alga gelidium con una straordinaria azione riducente e modellante. Il trattamento è completato da Swedana (bagno di vapore purificante).

NETRA - VISO

35
Euro

83
Euro

DURATA DI OGNI TRATTAMENTO 25 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

E' un trattamento di pulizia e ringiovanimento degli occhi. Cura i tessuti degli occhi, migliora la vista, allevia la rigidità oculare, protegge dal sole, aiuta in presenza di macchie scure o pallore intorno agli occhi e riduce l'eccessiva lacrimazione o la incrementa, in caso di secchezza.

I TRATTAMENTI CORPO

IL BENESSERE NATURALE

Well
54
ESPLANADE
TERGESTEO

“Naturale” non è solo un termine, “naturale” è, soprattutto, attenzione verso l’ambiente ed il territorio. Ecco perchè alla base dei trattamenti e della nostra linea cosmetica, c’è principalmente, un’attenzione nella scelta delle materie prime.

Abbiamo scelto la qualità che solo un prodotto 100% naturale può dare. Gli ingredienti dei prodotti che impieghiamo sono vegetali, organici e sostenibili e non contengono coloranti e conservanti.

I TRATTAMENTI CORPO

IL BENESSERE NATURALE



HAWAIANO

ESFOLIANTE • ANTISTRESS

45
Euro

25 MIN.
SOLO
SCRUB

78
Euro

55 MIN.
SCRUB +
MASSAGGIO

Questo scrub corpo dallo straordinario effetto esfoliante, viene eseguito servendosi dell’olio di Monoi di Tahiti, dalle capacità vellutanti, unito all’impiego di manopole calde ed umide, che ne accentuano l’effetto setificante.

STRONG GOLD 24K BODY

78
Euro

108
Euro

SUPER SNELLENTI • TONIFICANTE

55 MIN.

85 MIN.

Sinonimo di lusso e raffinatezza, “GOLD” significa risultati eccellenti e massima piacevolezza. Il prezioso acido ialuronico contenuto al suo interno, rende questo trattamento anti-età ed estremamente tonificante. Il potere biorigenerante delle cellule staminali vegetali, si unisce alla forza stimolante dei principi attivi dando vita ad un’azione riducente e rassodante.

IL CONSIGLIO: per una maggiore efficacia si consiglia l’abbinamento con liposomi ad azione liftante e radiofrequenza o ossigeno (trattamento da 85 min.).

205
Euro

282
Euro

PACCHETTI DI 3 TRATTAMENTI

55 MIN.

85 MIN.

RIDUCENTE AZIONE URTO

78
Euro

108
Euro

RIDUCENTE • ANTICELLULITE • RASSODANTE

55 MIN.

85 MIN.

Trattamento specifico contro gli inestetismi cutanei della cellulite. Il trattamento svolge un’azione rassodante ed elasticizzante grazie alle elevate concentrazioni cosmetiche del Guaranà ad effetto tonificante e rassodante, del thè verde antiossidante dalle proprietà drenanti e rimodellanti, dell’ippocastano e della cola, forte stimolante che agisce sugli accumuli adiposi e l’olio di sesamo che facilita l’assorbimento dei principi attivi.

IL CONSIGLIO: per una maggiore efficacia si consiglia l’abbinamento con liposomi ad azione riducente e radiofrequenza o ossigeno (trattamento da 85 min.)

205
Euro

282
Euro

PACCHETTI DI 3 TRATTAMENTI

55 MIN.

85 MIN.

TERMALE DRENANTE

78
Euro

108
Euro

RIDUCENTE • ANTICELLULITE • RASSODANTE

55 MIN.

85 MIN.

Massaggio super drenante che combina le ricche proprietà delle sorgenti termali con i benefici delle alghe e la potenza rassodante del Guaranà. La forza degli elementi marini e termali, garantiscono un’importante azione drenante, rendendo il massaggio ideale per gambe gonfie ed addome. Al termine del massaggio, una piacevole manovra di conclusione con conchiglie.

IL CONSIGLIO: per una maggiore efficacia si consiglia l’abbinamento con liposomi ad azione drenante e radiofrequenza o ossigeno (trattamento da 85 min.)

205
Euro

282
Euro

PACCHETTI DI 3 TRATTAMENTI

55 MIN.

85 MIN.

I TRATTAMENTI CORPO IL BENESSERE NATURALE

SVEDESE EFFETTO GHIACCIO

78
Euro

205
Euro

DRENANTE • RASSODANTE

55 MIN.

3 TRATT.
DA 55 MIN.

Trattamento drenante di grande impatto. Il mix tra la funzione drenante del trattamento e l'effetto freddo, uniti alla manualità specifica, aiutano a rilassare corpo e mente. Il tutto avvolti dalle tipiche profumazioni scandinave del muschio bianco, del mirtillo e del lampone. Ideale per gambe stanche e gonfie.

STRONG GOLD 24K SENO - GLUTEI

78
Euro

205
Euro

PUSH UP • TONIFICANTE

55 MIN.

3 TRATT.
DA 55 MIN.

Straordinario effetto push-up. Dopo il trattamento, la pelle appare più luminosa, soda ed elastica. La zona glutei e décolleté visibilmente rimodellate.

RADIOFREQUENZA

130
Euro

355
Euro

560
Euro

DURATA DI OGNI
TRATTAMENTO 55 MIN.

1 TRATT.

3 TRATT.

5 TRATT.

La radiofrequenza è una tecnica che sfrutta le onde elettromagnetiche per ripristinare l'elasticità della cute.

La radiofrequenza è indicata per:

- ridurre il gonfiore
- combattere la cellulite
- ridonare elasticità alla pelle

È una tecnica indolore, non invasiva, che consiste nell'applicazione di elettrodi che vengono fatti scorrere sulla cute previa interposizione di un gel. Poiché la radiofrequenza agisce sia a livello del derma sia in profondità fra tessuto muscolare e connettivo, il risultato è evidente sin dalla prima seduta e prolungato nel tempo.

PRIVATE SPA SUITE

Nella Private Spa Suite è possibile effettuare programmi di coppia per poi continuare il rilassamento a due nell'ampio bagno turco privato. Troverete inoltre, comode panche riscaldate, il bagno di vapore e una doccia emozionale con cromoterapia ed aromaterapia.

BAMBOO & GREEN TEA

92
Euro

TRATTAMENTO PER LA COPPIA • PREZZO A PERSONA

75 MIN.

- Scrub al tè verde
- Posa e relax nel bagno turco
- Avvolgente nuvola di schiuma
- Colata calda al tè verde
- Massaggio con fasce in bamboo

BENESSERE PER DUE IL BENESSERE NATURALE

CHAMPAGNE & PETALI DI ROSA

92
Euro

TRATTAMENTO PER LA COPPIA • PREZZO A PERSONA

75 MIN.

- Massaggio di benvenuto con bastoncini
- Esfoliazione con scrub allo champagne
- Impacco di argilla rosa
- Posa e relax nel bagno turco
- Massaggio finale con cascata di petali

MIELE & FIENO

98
Euro

TRATTAMENTO PER LA COPPIA • PREZZO A PERSONA

90 MIN.

- Bagno turco di purificazione
- Massaggio esfoliante con scrub, argilla e olio al miele
- Pennellate di mousse drenante
- Cocoon di fieno
- Massaggio di salute con crema al miele

(questo trattamento si svolge su di un letto di fieno)

THERMAL 5 COLOURS IN COPPIA

92
Euro

TRATTAMENTO PER LA COPPIA • PREZZO A PERSONA

75 MIN.

- 1 microscrub detossinante con gusci silicei
- 1 applicazione con il fango colorato prescelto
- Posa e relax nel bagno turco con cromoterapia ed aromaterapia
- Massaggio profumato finale



I TRATTAMENTI VISO IL BENESSERE NATURALE

LINFODRENAGGIO VISO

35
Euro

1 MASSAGGIO

25 MIN.

E' un massaggio dal forte potere drenante, ottimo contro borse, occhiaie e gonfiore.

PULIZIA PROFONDA ALLA PAPAYA

55
Euro

ESFOLIANTE • PURIFICANTE

55 MIN.

Trattamento professionale ad azione profonda. Molto ricco di principi attivi funzionali, permette in modo sicuro ed efficace di facilitare la rimozione di cellule morte dagli strati superficiali dell'epidermide, favorendo il rinnovo cellulare. La papaya e l'acido lattico, sciogliendo i legami che saldano le cellule morte, ne facilitano l'asportazione e stimolano la produzione di fibre di collagene ed elastina. La pelle appare pulita in profondità e particolarmente luminosa.

ARGILLA NERA + AGRUMI

70
Euro

RIEQUILIBRANTE • PURIFICANTE

55 MIN.

Trattamento specifico per gli inestetismi della pelle giovane, grassa ed impura. Favorisce l'equilibrio sebaceo e la pulizia profonda della pelle. Grazie all'argilla nera, al limone ed al prezioso acido carbonico uniti all'arancia amara, aiutano la pelle a ritrovare l'equilibrio sebaceo. La pelle appare più compatta e pura.

Well
54
ESPLANADE
TERGESTEO

ORCHIDEA PELLE SENSIBILE

70
Euro

LENITIVO • ANTIARROSSAMENTO

55 MIN.

Trattamento ideale per la pelle secca, devitalizzata e con rossore localizzato. A base di orchidea, biancospino, iperico e liposomi di mirtillo, è formulato per rispettare anche la pelle più esigente e sensibile. Una vera e propria "coccola" emolliente ed idratante, grazie alle virtù addolcenti e nutrienti dell'orchidea e alle caratteristiche lenitive, schiarenti e protettive del biancospino. un trattamento ideale per rossori localizzati con effetto lenitivo dopo la pulizia del viso.



I TRATTAMENTI VISO IL BENESSERE NATURALE

SUPER IDRATANTE AL MELOGRANO

70
Euro

SUPER IDRATANTE • ANTI RADICALI LIBERI

55 MIN.

Trattamento studiato per ottenere un'idratazione intensa grazie agli estratti di melagrana, particolarmente ricca di sali minerali e vitamine dall'elevato potere antiossidante per contrastare l'invecchiamento precoce, causato dai radicali liberi e la perdita di tonicità cutanea. La pelle apparirà più giovane, elastica ed idratata.

STRONG GOLD 24K OCCHI + LABBRA

45
Euro

ANTIRUGHE • EFFETTO FILLER

25 MIN.

Trattamento specifico contorno occhi e labbra dallo straordinario effetto filler. I segni di espressione appaiono levigati, meno evidenti. Per ottenere un risultato ottimale, consigliamo l'abbinamento al trattamento viso.

I TRATTAMENTI VISO IL BENESSERE NATURALE

SUPREME LIFT CAVIALE + COLLAGENE

85
Euro

125
Euro

ANTIRUGHE • TONIFICANTE • EFFETTO LIFTING 55 MIN. 85 MIN.

Formulato con i principi attivi di caviale e collagene naturale, questo trattamento svolge importanti funzionalità cosmetiche studiate per pelli mature, stressate e disidratate. La sinergia attiva del caviale e collagene unite all'efficacia del massaggio con le conchiglie, permette alla pelle di ritrovare tono, elasticità ed idratazione levigando la pelle e ridensificando la struttura dell'ovale del viso. La pelle appare rivitalizzata rendendo meno evidenti i segni del tempo.

IL CONSIGLIO: per una maggiore efficacia, si consiglia l'abbinamento con tecnologia all'ossigeno e liposoma al collagene marino ad azione rimpolpante (trattamento da 85 min.).

220
Euro

335
Euro

PACCHETTI DI 3 TRATTAMENTI

55 MIN.

85 MIN.

Well
54
ESPLANADE
TERGESTEO

STRONG GOLD 24K + ACIDO JALURONICO

85
Euro

125
Euro

ANTIRUGHE • EFFETTO FILLER 55 MIN. 85 MIN.

Le rughe del viso appaiono appianate e riempite con effetto filler e la pelle sorprendentemente idratata e tonica. Tutto questo grazie all'oro puro 24 karati uniti alla preziosa sinergia di attivi naturali ed acido jaluronico purissimo.

IL CONSIGLIO: per una maggiore efficacia, si consiglia l'abbinamento con tecnologia all'ossigeno e liposoma all'acido jaluronico ad azione liftante (trattamento da 85 min.).

220
Euro

335
Euro

PACCHETTI DI 3 TRATTAMENTI

55 MIN.

85 MIN.

ILLUMINANTE ANTIMACCHIA

85
Euro

125
Euro

SCHIARENTE • LENITIVO 55 MIN. 85 MIN.

Grazie alla potente sinergia dei principi attivi estratti naturalmente dalla manna, dal sorbo e dall'elicriso, uniti alla forza schiarente dell'acido lattico, permette di ottenere una pelle visibilmente più luminosa, idratata, compatta, dall'aspetto levigato. Le macchie della pelle appaiono attenuate ed il colorito più uniforme.

IL CONSIGLIO: per una maggiore efficacia, si consiglia l'abbinamento con tecnologia all'ossigeno e liposoma all'elicriso con effetto schiarente (trattamento da 85 min.).

220
Euro

335
Euro

PACCHETTI DI 3 TRATTAMENTI

55 MIN.

85 MIN.

I TRATTAMENTI VISO IL BENESSERE NATURALE

TRATTAMENTO VISO OXYGEN

1 TRATTAMENTO + MASCHERA CON ACIDO JALURONICO

105
Euro

1 TRATTAMENTO + MASCHERA CON COLLAGENE SATIVO

105
Euro

3 TRATTAMENTI A SCELTA

290
Euro

Un nuovo e rivoluzionario sistema per l'ossigenazione e rigenerazione della pelle del viso, del collo e del décolleté. Veloce, efficace e non invasiva. Con risultati naturali e duraturi, visibili già dalle prime sedute. Con la strumentazione OxyProAge viene stimolata l'ossigenazione dei tessuti e la microcircolazione, trattando gli inestetismi più frequenti e donando maggiore luminosità alla pelle.



MEDICINA ESTETICA

VISITE, SEDUTE E TRATTAMENTI

VISITA MEDICA-ESTETICA

GRATUITA

Comprende la valutazione dei desideri dell'ospite, l'illustrazione di possibili percorsi correttivi, la valutazione della persona nella sua unicità e un programma personalizzato che privilegia l'assoluta naturalezza del risultato.

FILLER A BASE DI ACIDO IALURONICO

250 Euro

A FIALA

I filler all'acido ialuronico vengono iniettati sottopelle attraverso apposite siringhe dotate di aghi supersottili. Servono per correggere gli inestetismi della pelle tipici dell'invecchiamento cutaneo, come rughe e piccole depressioni, ma anche per conferire turgore e pienezza a labbra sottili e zigomi cadenti.

RINOFILLER

450 Euro

A PARTIRE DA

I rino filler servono a migliorare in modo rapido e indolore il profilo del naso. Vengono effettuati con filler.

BOTULINO

300 Euro

A PARTIRE DA

Il Botox è una tossina botulinica che se iniettata nei muscoli mimici del viso provoca una riduzione dell'attività contrattile attenuando così le rughe d'espressione, provocate dalla contrazione dei muscoli in questione.

BIO - RIVITALIZZAZIONE TRAMITE ACIDO IALURONICO

150 Euro

A FIALA

La metodica consiste nell'iniettare, mediante aghi sottilissimi e quindi con la sola percezione di un lieve fastidio, a livello del derma superficiale, sostanze perfettamente biocompatibili e totalmente riassorbibili, le quali stimolano le varie funzioni della pelle favorendo uno stimolo ed una riattivazione del derma.

TRATTAMENTO PRP

(Plasma Arricchito di Piastrine)

È un trattamento innovativo per la biorivitalizzazione di più aree, usando il proprio plasma che contiene cellule staminali e fattori di crescita molto potenti. E' un trattamento fortemente antiaging che ringiovanisce viso, collo, décolleté, mani e anche interno braccia.

500 Euro

RINGIOVANIMENTO VISO

800 Euro

UNICA SEDUTA

Botulino, fili di sospensione e/o Vibrance, bio-rivitalizzante.

PUSH-UP GLUTEI

80 Euro

A SEDUTA

CIRCA 10 SEDUTE

Trattamento mirato per l'immediato effetto push up, specifico per il rilassamento tissutale dei glutei. Svolge un'intensa azione dermorassodante restituendo alla pelle elasticità e turgore favorendo la prevenzione di smagliature.

LIFTING VISO NON CHIRURGICO

400 Euro

A PARTIRE DA

Il trattamento viene eseguito mediante minuscole cannule senza punta nelle aree in cui ve ne è necessità. Per chi desidera ridare tono e volume al volto, ripristinando in maniera naturale i propri lineamenti e i contorni. Per chi vuole un ringiovanimento naturale. Per chi vuole smussare spigoli ed irregolarità. La regione periorbitaria, le guance, gli zigomi, le labbra, il volto, riacquistano il loro volume e la loro forma naturale regalando freschezza.

BLEFARO PLASTICA NON CHIRURGICA

600 Euro

Trattamento senza bisturi; serve per correggere le borse nella regione palpebrale che provoca uno sguardo stanco.

PEELING CHIMICI SUPERFICIALI, MEDI O PROFONDI

180 Euro

A PARTIRE DA

Il peeling chimico è un trattamento estetico che stimola, attraverso l'applicazione di una sostanza chimica sulla pelle, l'esfoliazione ed il conseguente ricambio della pelle.

MEDICINA ESTETICA

VISITE, SEDUTE E TRATTAMENTI

LIFTING CORPO NON CHIRURGICO

250 Euro

A PARTIRE DA

Il trattamento viene eseguito mediante minuscole cannule senza punta sulla cute rilassata. Utile nei casi Post partum, sulle cosce, collo, etc.

CURA DELLA CELLULITE

100 Euro

A SEDUTA

Trattamento di lipolisi anti-cellulite con utilizzo di Fosfatidilcolina.

PLEXER

150 Euro

500 Euro

IL COSTO DI OGNI SEDUTA POTREBBE VARIARE IN BASE ALLA ZONA DA TRATTARE

A PARTIRE DA

FINO A

E' una nuova tecnica chirurgica simile al laser utilizzata per rimuovere la cute in eccesso attorno agli occhi, sul viso o su collo, addome, interno braccia; restituisce tonicità ai tessuti senza alcun bisogno di ripetere il trattamento per mantenere l'effetto desiderato.

Con la chirurgia non ablativa è altresì possibile eliminare in pochissimi minuti le macchie melaniniche della pelle, cicatrici post acneiche o eventuali piccole escrescenze della pelle o quei fastidiosi accumuli di colesterina gialla sulle palpebre (xantelasmi).

ALTRI SERVIZI

SERVIZI, SEDUTE E CONSULENZE

SOLARIUM / DOCCIA UVA

15
Euro

DEPILAZIONE COMPLETA

60
Euro

DEPILAZIONE MEZZA GAMBA

35
Euro

DEPILAZIONE INGUINE E ASCELLE

25
Euro

PEDICURE

32
Euro

MANICURE

28
Euro

SERVIZIO PARRUCCHIERA

PIEGA
(SHAMPOO, CREMA, LOZIONE E PIEGA)

32
Euro

IMPACCO CURATIVO

15
Euro

MASSAGGIO TESTA CON FIALA

15
Euro

TAGLIO REGOLATO

19
Euro

TAGLIO
COLORE E PERMANENTE A RICHIESTA

25
Euro

PERSONAL TRAINER

70
Euro

55 MIN.

CONSULENZA NATUROPATICA

70
Euro

Consulenza naturopatica che prevede, oltre alla floriterapia, all'oligoterapia catalitica ed al riequilibrio bioenergetico, la valutazione di possibili disturbi alimentari per una corretta programmazione nutrizionale compendiata da eventuali integrazioni.

CONSULENZA IRIDOLOGICA

70
Euro

Da un'attenta analisi dell'iride, il Naturopata è in grado di suggerire uno stile di vita più idoneo al mantenimento di uno stato di salute ottimale.

CONSULENZA DIETOLOGICA

65
Euro

Consigli personalizzati sul corretto regime alimentare da seguire. Il menù concordato col medico verrà conteggiato a parte.

BON TON DEL CENTRO WELLNESS

INFORMAZIONI GENERALI E REGOLE DA SEGUIRE



- Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.
- La reception del centro benessere WELL54 (interno 467) è aperta tutti i giorni dalle 8:30 alle 18:30, per fissare appuntamenti, per offrire consigli e consulenze personalizzate.
- Per garantire un'atmosfera tranquilla e serena nel centro benessere vi chiediamo la cortesia di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchi elettronici.
- Vi suggeriamo prima di ogni trattamento di fare una doccia rilassante.
- Vi chiediamo di comunicarci un'eventuale disdetta dei trattamenti prenotati almeno il giorno prima, altrimenti verranno comunque addebitati.
- Invitiamo i signori ospiti con problemi medici (pressione alta, scompensi cardiaci o altro) a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.
- Invitiamo le signore in gravidanza a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.

Well
54
ESPLANADE
TERGESTEO

Esplanade Tergesteo
Spa & Terme Hotel

via Roma, 54
35036 Montegrotto Terme
Padova - Italy

Tel. +39 049 8911777
Fax +39 049 8910488

info@esplanadetergesteo.it
www.esplanadetergesteo.it